

# Polityka Prywatności

W trosce o Twoje bezpieczeństwo i prywatność przygotowaliśmy dokument, w którym znajdziesz zasady przetwarzania danych osobowych oraz wykorzystania plików cookies w związku z korzystaniem ze strony internetowej <https://polskie-suplementy.pl/>.

## Gromadzenie informacji i ochrona danych osobowych

Strona przestrzega aktualnych przepisów o ochronie danych osobowych, a jej administrator dokłada wszelkich starań, by wszystkie osoby korzystające z serwisu internetowego czuły się bezpiecznie.

Przekazane dane osobowe będą chronione w należyty sposób, aby nie trafiły w ręce osób niepowołanych. Nie będą one również przekazywane, odsprzedawane ani wykorzystywane w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem. Pamiętaj, że podanie przez Ciebie danych osobowych jest zawsze dobrowolne, ale również niezbędne, by dodać komentarz na blogu lub skontaktować się z nami poprzez formularz kontaktowy.

## Komentarze

Kiedy odwiedzający witrynę zostawia komentarz, zbieramy dane widoczne w formularzu komentowania, jak i adres IP odwiedzającego oraz podpis jego przeglądarki jako pomoc przy wykrywaniu spamu. Pozostawienie komentarza jest całkowicie dobrowolne. Decydując się jednak na pozostawienie komentarza wyrażasz zgodę na przetwarzanie podanych przez Ciebie danych osobowych.

## Pliki cookies

Strona korzysta z plików cookies, które wykorzystywane są one w celu dostosowywania zawartości stron serwisów internetowych do potrzeb użytkownika, tak aby poprawnie wyświetlić stronę na urządzeniu użytkownika, tworzenia statystyk, które pomagają zrozumieć, w jaki sposób użytkownicy serwisu korzystają ze stron internetowych i jakie strony serwisu są najbardziej popularne oraz dostarczania użytkownikom treści reklamowych zgodnych z ich zainteresowaniami.

Podczas pierwszej wizyty na Blogu wyświetlana jest informacja na temat stosowania plików cookies. Zaakceptowanie tej informacji oznacza, że wyrażasz zgodę na wykorzystywanie plików cookies zgodnie z postanowieniami niniejszej polityki

prywatności. Zgodę tę możesz zawsze wycofać. W tym celu należy usunąć pliki cookies oraz zmieniając ustawienia plików cookies w przeglądarce.

Wykorzystywane pliki typu cookies nie przechowują żadnych danych osobowych ani innych informacji zebranych od użytkowników i są zbierane wyłącznie do celów statystycznych.

## Prawo dostępu do danych

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, użytkownikowi przysługują następujące uprawnienia:

- prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych;
- prawo do sprostowania danych;
- prawo do usunięcia danych;
- prawo do ograniczenia przetwarzania;
- prawo sprzeciwu wobec przetwarzania;
- prawo do przenoszenia danych (o ile będzie to technicznie możliwe);
- prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w określonym celu, jeżeli uprzednio wyrażono taką zgodę;
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

## Logi serwera

Korzystanie ze strony wiąże się z przesyłaniem zapytań do serwera, na którym przechowywana jest strona. Każde zapytanie skierowane do serwera zapisywane jest w logach serwera.

Logi obejmują m.in. adres IP użytkownika, datę i czas serwera, informacje o przeglądarce internetowej i systemie operacyjnym z którego korzystasz. Logi zapisywane i przechowywane są na serwerze.

Dane zapisane w logach serwera nie są kojarzone z konkretnymi osobami korzystającymi ze strony i nie są wykorzystywane w celu identyfikacji użytkownika.

Logi serwera stanowią wyłącznie materiał pomocniczy służący do administrowania stroną, a ich zawartość nie jest ujawniana nikomu poza osobami upoważnionymi do administrowania serwerem.

# Zgoda

Korzystając ze strony internetowej <https://polskie-suplementy.pl/>, użytkownik oświadcza, że zapoznał się z naszą polityką prywatności i wyraża na nią zgodę.